#### Perguntas e respostas

#### Quando a doença se manifesta?

Em qualquer idade. Porém, é mais comum em adolescentes e jovens adultos.

### O que fazer se eu notar os sintomas em alguém?

Procure ajuda, o diagnóstico precoce ajuda a evitar danos futuros. Forme um time com o endocrinologista, psiquiatra, psicólogo e nutricionista. Eles são seus aliados!

#### Por que isso acontece?

A diabulimia é um transtorno mental e não falta de cuidado. Por isso merece atenção e respeito.

### Como cuidador, eu preciso de ajuda também?

Sim, cuidar de alguém com diabulimia pode ser cansativo e frustrante.



## BUSQUE AJUDA PROFISSIONAL

Diabulimia (

Aqui você poderá encontrar ajuda especializada e perto de você! Entre em contato!

- Hospital das clínicas Samuel Libanio Pouso Alegre - MG (35) 3429-3200
- Astral Br Org https://astralbr.org/buscar-ajuda/
- Ambulim IPQ https://ambulim.org.br/ajuda/ (11) 2661-6975

#### REFERÊNCIAS

APEGI, K.; ROMANIDOU, M.; ABDELKHALEK, H.; GONIDAKIS, F. Factors Associated with Risk of Diabulimia in Greek Adult Population with Type 1 Diabetes Mellitus. Dietetics, 2023.

CARDOSO, A. P.; PIMENTA, F. A omissão da insulina como estratégia de perda de peso: diabulimia. Ediual – Psique, 2019.

GADE, A. B. M. The truth about Diabulimia: A scoping review on the experiences of type 1 diabetic patients with Diabulimia. NOVIA University of Applied Sciences, 2022. GODDARD, G.; OXLAD, M. Caring for individuals with Type 1 Diabetes Mellitus who restrict and omit insulin for weight control: Evidence-based guidance for healthcare professionals. Diabetes Research and Clinical Practice, 2022.

HOFFMANN, B. Diabulimia - Cultural determinants of eating disorders. Trakia Journal of Sciences, 2019.

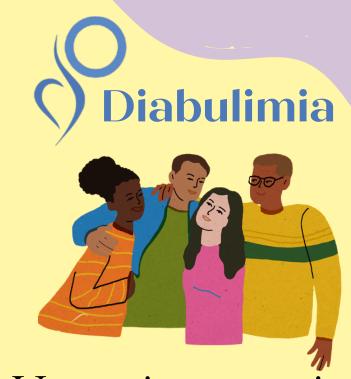
JUBILADO, S. V. Restrição intencional de insulina em diabéticos tipo I e tratamento nutricional. Universidade do Porto, 2022.

LUYCKX, K.; VERSCHUEREN, M.; PALMERONI, N.; GOE-THALS, E. R.; WEETS, I.; CLAES, L. Disturbed Eating Behaviors in Adolescents and Emerging Adults With Type 1 Diabetes: A One-Year Prospective Study. Diabetes Care, 2019.

NIP, A. S. Y.; REBOUS-SIN, B. A.; DABELEA, D.; BELLATORRE, A.; MAYER-DAVIS, E. J.; KAHKOSKA, A. R.; LAWRENCE, J. M.; PE-TERSON, C. M.; DOLAN, L.; PIHOKER, C. Disordered Eating Behaviors in Youth and Young Adults with Type 1 or Type 2 Diabetes Receiving Insulin Therapy: The SEARCH for Diabetes in Youth Study. Diabetes Care, 2019.

RIBEIRO, L. B.; PIEPER, C. M.; FREDERICO, G. A.; GAMBA, G. A.; ROSA, A. da S. A relação entre a mulher com diabetes e o seu corpo: o risco da diabulimia. Escola Anna Nery. 2021

TARÇIN, G.; AKMAN, H.; KAYA, D. G.; SERDENGEÇTI, N.; İNCETAHTACI, S.; TURAN, H.; DOĞANGÜN, B.; ERCAN, O. Diabetes specifc eating disorder and possible associated psychopathologies in adolescents with type 1 diabetes mellitus. Eating and Weight Disorders - Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity, 2023.



### Um guia para pais, amigos e cuidadores

#### **AUTORES:**

Cinthia Cardoso Moura Ronaldo Julio Baganha Ana Carolina Brasil e Bernardes Universidade do Vale do Sapucaí 2024



### O que é?

Diabulimia é um transtorno alimentar, em que pessoas com diabetes deixam de usar insulina ou tomam menos que o recomendado, com o intuito de emagrecer e/ou não engordar.

Ela afeta exclusivamente pessoas em uso de insulina, podendo ser pessoas com diabete tipo 1 e tipo 2.

Ela é considerada um transtorno sério e grave.

O conhecimento e o diagnóstico precoce ajudam na prevenção de problemas associados ao diabetes.

# Sinais e

O transtorno alimentar é uma condição que interfere diretamente no comportamento, tanto da alimentação quanto na forma como se vê o corpo e muitas vezes pode vir acompanhado de muitas emoções. A preocupação extrema com o corpo ou com o peso pode ser um sinal de alerta, portanto, fique atento ao sinais:

Perda de peso repentina e 🧙 sem mudança na alimentação. Ou mudanças extremas na alimentação;

Cansaço, apatia e irritabilidade;

Depressão e ansiedade;



Atraso ou recusa de acompanhamento médico regular;

Diabulimia



Glicemia muito alta ou descompensada;



Medo de hipoglicemia;



Desconforto em aplicar insulina perto de outras pessoas;



Medo da insulina;



**a Isolamento** ou afastamento M de amigos;



Evitar **comer** com a família ou em público;



Exercício físico em excesso ou muito vigoroso;



Náusea e vômito constantes;



Sede persistente e idas constantes ao banheiro para urinar.