

Perguntas e respostas

Quando a doença se manifesta?

Em qualquer idade. Porém, é mais comum em adolescentes e jovens adultos.

O que fazer se eu notar os sintomas em alguém?

Procure ajuda, o diagnóstico precoce ajuda a evitar danos futuros. Forme um time com o endocrinologista, psiquiatra, psicólogo e nutricionista. Eles são seus aliados!

Por que isso acontece?

A diabulimia é um transtorno mental e não falta de cuidado. Por isso merece atenção e respeito.

Como cuidador, eu preciso de ajuda também?

Sim, cuidar de alguém com diabulimia pode ser cansativo e frustrante.



BUSQUE AJUDA PROFISSIONAL

Aqui você poderá encontrar ajuda especializada e perto de você!
Entre em contato!

♥ Hospital das clínicas Samuel Libanio
Pouso Alegre - MG
(35) 3429-3200

♥ Astral Br - Org
<https://astralbr.org/buscar-ajuda/>

♥ Ambulim - IPQ
<https://ambulim.org.br/ajuda/>
(11) 2661-6975

REFERÊNCIAS

- APEGI, K.; ROMANIDOU, M.; ABDELKHALEK, H.; GONIDAKIS, F. Factors Associated with Risk of Diabulimia in Greek Adult Population with Type 1 Diabetes Mellitus. *Dietetics*, 2023.
- CARDOSO, A. P.; PIMENTA, F. A omissão da insulina como estratégia de perda de peso: diabulimia. *Ediual - Psique*, 2019.
- GADE, A. B. M. The truth about Diabulimia: A scoping review on the experiences of type 1 diabetic patients with Diabulimia. *NOVIA University of Applied Sciences*, 2022.
- GODDARD, G.; OXLAD, M. Caring for individuals with Type 1 Diabetes Mellitus who restrict and omit insulin for weight control: Evidence-based guidance for healthcare professionals. *Diabetes Research and Clinical Practice*, 2022.
- HOFFMANN, B. Diabulimia - Cultural determinants of eating disorders. *Trakia Journal of Sciences*, 2019.
- JUBILADO, S. V. Restrição intencional de insulina em diabéticos tipo I e tratamento nutricional. *Universidade do Porto*, 2022.
- LUYCKX, K.; VERSCHUEREN, M.; PALMERONI, N.; GOE-THALS, E. R.; WEETS, I.; CLAES, L. Disturbed Eating Behaviors in Adolescents and Emerging Adults With Type 1 Diabetes: A One-Year Prospective Study. *Diabetes Care*, 2019.
- NIP, A. S. Y.; REBOUS-SIN, B. A.; DABELEA, D.; BELLATORRE, A.; MAYER-DAVIS, E. J.; KAHKOSKA, A. R.; LAWRENCE, J. M.; PE-TERSON, C. M.; DOLAN, L.; PIHOKER, C. Disordered Eating Behaviors in Youth and Young Adults with Type 1 or Type 2 Diabetes Receiving Insulin Therapy: The SEARCH for Diabetes in Youth Study. *Diabetes Care*, 2019.
- RIBEIRO, L. B.; PIEPER, C. M.; FREDERICO, G. A.; GAMBA, G. A.; ROSA, A. da S. A relação entre a mulher com diabetes e o seu corpo: o risco da diabulimia. *Escola Anna Nery*, 2021.
- TARÇIN, G.; AKMAN, H.; KAYA, D. G.; SERDENGEÇTI, N.; İNCETAHTACI, S.; TURAN, H.; DOĞANGÜN, B.; ERCAN, O. Diabetes specific eating disorder and possible associated psychopathologies in adolescents with type 1 diabetes mellitus. *Eating and Weight Disorders - Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity*, 2023.



Um guia para pais, amigos e cuidadores

AUTORES:

Cinthia Cardoso Moura

Ronaldo Julio Baganha

Ana Carolina Brasil e Bernardes

Universidade do Vale do Sapucaí

2024

O que é?

Diabulimia é um transtorno alimentar, em que pessoas com diabetes deixam de usar insulina ou tomam menos que o recomendado, com o intuito de **emagrecer e/ou não engordar**.

Ela afeta exclusivamente pessoas **em uso de insulina**, podendo ser pessoas com diabetes tipo 1 e tipo 2.

Ela é considerada um transtorno **sério e grave**.

O conhecimento e o diagnóstico precoce ajudam na prevenção de problemas associados ao diabetes.

Sinais e sintomas

O transtorno alimentar é uma condição que interfere diretamente no **comportamento**, tanto da alimentação quanto na forma como se vê o corpo e muitas vezes pode vir acompanhado de muitas **emoções**. A **preocupação extrema** com o corpo ou com o peso pode ser um sinal de alerta, portanto, fique atento aos sinais:

 **Perda de peso** repentina e sem mudança na alimentação. Ou mudanças extremas na alimentação;

 **Cansaço**, apatia e irritabilidade;

 **Depressão** e ansiedade;

 Atraso ou recusa de **acompanhamento médico** regular;

 Glicemia muito alta ou descompensada;

 Medo de **hipoglicemia**;

 Desconforto em aplicar **insulina** perto de outras pessoas;

 Medo da **insulina**;

 **Isolamento** ou afastamento de amigos;

 Evitar **comer** com a família ou em público;

 **Exercício físico** em excesso ou muito vigoroso;

 **Náusea e vômito** constantes;

 **Sede persistente** e idas constantes ao banheiro para urinar.